

Рекомендації батькам щодо стримування агресивної поведінки підлітків:

Виявляти до підлітка більше уваги, любові та ласки.

Батьки повинні стежити за своєю поведінкою в сім'ї. Кращий спосіб виховання дітей — єдність їхніх дій.

Не застосовувати фізичні покарання.

Допомагати підлітку знаходити друзів. Заохочувати розвиток позитивних аспектів агресивності, а саме завзятості, активності, ініціативності, перешкоджати їй негативним рисам, зокрема ворожості, скутості.

Пояснювати підлітку наслідки агресивної поведінки.

Враховувати у вихованні та навчанні особистісні властивості підлітка.

Надавати підлітку можливість задовольнити потреби в самовираженні й самоствердженні.

Обмежувати перегляд відеофільмів та комп'ютерних ігор зі сценами насильства.

Спрямовувати енергію підлітка у правильне русло, наприклад, заняття у спортивних секціях; заохочувати його до участі в культурних заходах.