

## Тест для батьків

### **«Перші ознаки комп'ютерної залежності в дитини»**

1. Пропуски шкільних занять через комп'ютерну гру вдома або відвідування комп'ютерного клубу.
2. Просиджування біля комп'ютера у нічний час.
3. Приймання їжі під час комп'ютерної гри чи спілкування в мережі.
4. Асоціювання себе з героями комп'ютерних ігор.
5. Відсутність інших захоплень, крім комп'ютерних ігор.
6. Віддавання переваги віртуальному, а не реальному спілкуванню.
7. Загальний час проведений за комп'ютером, перевищує час виконання домашніх завдань, прогулянок, спілкування з батьками і однолітками, інших захоплень.
8. Дитина не уявляє, чим себе зайняти, коли комп'ютер зламався.
9. Конфлікти з батьками та їх шантажування у відповідь на заборону проводити час за комп'ютером.